











ORT / LIEU	TAG / JOUR	DATUM / DATES	UHRZEIT HORAIRES	ANMELDUNG INSCRIPTION
WISSEMBOURG  MAGIC FLOWER YOGA 3, rue des Cavaliers	MONTAG LUNDI	SERIE: 11.09/ 18.09/ 25.09/ 02.10/ 16.10/ 23.10/ 30.10/ 06.11/ 13.11/20.11	9.30 - 11.00 Yoga 2 Yoga integral Vital	
BAD BERGZABERN Südpfalz Therme Kurtalstraße 27	MONTAG LUNDI	SERIE: 11.09/ 18.09/ 25.09/ 02.10/ 16.10/ 23.10/ 30.10/ 06.11	16.30 - 18.00 Yoga 1 - 2 Yoga integral	
BAD BERGZABERN Edith-Stein-Klinik Gymnastikraum (UG)	MONTAG LUNDI	SERIE: 11.09/ 18.09/ 25.09/ 02.10/ 16.10/ 23.10/ 30.10/13.11/20.11 27.11	18.30 - 20.00 Yoga 2 - 3 Yoga integral Flow	
OBEROTTERBACH Schweppenhäuser- Strasse 10	DIENSTAG MARDI	SERIE: 19.09/ 26.09/17.10/ 24.10/ 31.10/ 07.11/ 14.11/ 21.11/ 28.11/ 12.12	10 - 11.30 Yoga 1 Yoga mit Stuhl und Matte Dos, Rücken	
BAD BERGZABERN Südpfalz Therme Kurtalstraße 27	DIENSTAG MARDI	SERIE: Ab 12.09 (8x)	13.45-14.45 Aqua-Yoga 1-3	
WISSEMBOURG  MAGIC FLOWER YOGA 3, rue des Cavaliers	DIENSTAG MARDI	SERIE: 12.09/ 19.09/ 26.09/ 17.10/ 24.10/ 31.10/ 07.11/ 14.11/ 21.11/ 28.11	18.45 – 20.00 Yoga 1 - 2 Yoga integral Sanft	
WISSEMBOURG  Maison des Associations 2 rue du Tribunal 67160 Wissembourg	MITTWOCH MERCREDI	Début des cours: 20.09.2023	9.00-10.00 Yoga chaise 10.30-11.30 Yoga Enfant	

WISSEMBOURG  FITLINE 13 rue Banacker	MITTWOCH MERCREDI	Reprise: 13.09.2023 Cours sur toute l'année Fortlaufender Kurs	17.45 – 19.00 Yoga 1 - 2 Yoga integral Basic	 0033(0)95247808
BAD BERGZABERN Südpfalz Therme Kurtalstraße 27	DONNERSTAG JEUDI	SERIE: Ab 14.09 (8x)	10.00-11.00 Aqua-Yoga 1-3	 www.suedpfalz-therme.de
WISSEMBOURG	DONNERSTAG JEUDI	SERIE: Yoga prénatal :en prévision (sept.) 8 séances de 90 Minutes Yoga maman-bébé : 19.10, 16.11 La séance dure 60 Minutes	14.30-16.00 Yoga 1 *Yoga prénatal 16.30-17.30 * Yoga maman bébé	
BAD BERGZABERN Südpfalz Therme Kurtalstraße 27	FREITAG VENDREDI	YOGA TAGES RETREAT Immer am letzten Freitag im Monat!: 29.09/ 27.10/ 24.11 Unterricht: Deutsch/ Französisch	9.30-16.00 Yoga1/2/3 *Hatha Yoga *Aqua Yoga *Meditation *Thermen Landschaft genießen	 www.suedpfalz-therme.de



BAD BERGZABERN
 Edith-Stein-Klinik
 Gymnastikraum (UG)

HATHA YOGA PRÄVENTION :ab Januar 2024!

MITTWOCH/ MERCREDI: 19.30-21.00h

Für AOK Mitglieder und Gutscheine möglich für nicht AOK versicherte.

Hatha Yoga /Entspannung
Prävention

Florence Kretschmer, Schweppenhäuserstraße 10. 76889 Oberrotterbach, Tel. 06342/9238 668, Mobil: 0170/4012866 E-Mail:

info@magicfloweryoga.com, www.magicfloweryoga.com



MAGIC FLOWER YOGA C'est aussi :

- Des séances de **Bien-Être** pour une **harmonisation** de votre énergie vitale et une **relaxation** du corps et de l'esprit.

Je vous propose des séances de **Shiatsu, réflexologie et massage énergétique**, **massage ayurvédique**, aux huiles essentielles adaptées à votre constitution.
- Une **formation à la pratique du Shiatsu**
5 Modules pour acquérir les notions théoriques et pratiques importantes afin de pouvoir effectuer une séance Shiatsu de base.
- **Yoga Coaching** (1-2 personnes/ 1-2 Teilnehmer)
Apprendre à mieux se connaître et à acquérir une meilleure hygiène de vie.
Mouvement et détente /Conseils alimentaires sur la base de la théorie des 5 éléments.
Termin/ Rendez-vous:
Lundi-Vendredi/ 01704012866/ magicfloweryoga@gmx.de

Florence Kretschmer



MAGIC FLOWER YOGA sind auch:

- Eine Vielfalt an **wohltuenden Anwendungen** für eine **Harmonisierung** der Lebensenergie und zu **Entspannung von Körper und Geist**.
- Ich biete an: **Shiatsu, Reflexzonenmassage, Energetische Ölmassage, Ayurveda Massage** mit speziellem Aroma-Öl passend zu ihrer Konstitution.
- Eine **Shiatsu Ausbildung** mit 5 Modulen.
Sie bekommen die notwendigen theoretischen und praktischen Kenntnisse um Shiatsu bei der Familie oder Freunden zu praktizieren.
- **Ganzheitliches Yoga Coaching**, basierend auf der 5 Elemente Lehre.
Sie lernen und erfahren mehr über sich und ihre Bedürfnisse um ein gesünderes Leben zu gestalten. Bewegung und Entspannung/Ernährung. **Termin: Montag-Freitag/ 01704012866**

WORKSHOPS + AERIAL YOGA: Nach Ankündigung auf dem Homepage / Info : www.magicfloweryoga.com