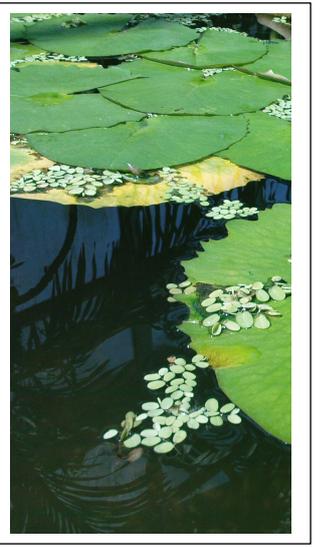


YOGA RETREAT

13.-15.08.2023
Obersteinbach/ France

YOGA ET ÉNERGIE VITALE



Dans un lieu magique au milieu de la nature, offre toi un voyage vers ton moi intérieur!!

- Tu prends le temps d'approfondir ta respiration grace au Pranayama
- Tu savoures une profonde détente grace à des exercices de concentration, de la méditation guidée
- Tu savoures le mouvement avec différent style de Yoga: Hatha Yoga, Hatha Yoga Flow, Yoga Nidra,, Aerial Yoga, (par beau temps Aqua Yoga possible).
- Tu laisses mieux circuler ton énergie vitale grace au Do-In, Qi-Gong, les 5 Tibétains.
- Tu intensifies ta créativité et tu crées ta propre pierre énergétique.
- Tu trouves ton lien avec la nature à travers une randonnée silencieuse, une marche méditative et du Yoga en forêt.

Prix: 300,-€ Activités Yoga et 3 déjeuner dont 1x pique-nique.

Übernachtung nicht inbegriffen!

Début: Dimanche 13.08.2023 um 9.30 Uhr / Fin: Mardi 15.08.2023 um 14.30 Uhr

Lieu et point de rencontre: Étang et maison des pêcheurs de Obersteinbach (Parkplatz vorhanden)

Localisation: En face de l' Hotel Restaurant Anthon, 40 rue principale, 67510 Obersteinbach.

Au plaisir de t'accueillir prochainement !
Florence Anjali Devi Kretschmer

magicfloweryoga@gmx.de

0049 (0)1704012866