

# FLORENCE KRETSCHMER

## YOGA ONLINE und PRÄSENZ- Kursplaner ab Frühjahr 2022

Der Einstieg ist jederzeit möglich!










**Anmeldung/Inscription:** 0049(0)6342/9238668, 0049(0)170/4012866

**YOGA 1: Anfänger - YOGA 2: Mittelstufe - YOGA 3: Erfahrene**

Für die Online Kurse, Zoom kostenlos herunterladen!

Pour les cours en ligne, charger Zoom gratuitement!



| ORT / LIEU  | TAG / JOUR           | DATUM / DATES  | UHRZEIT / HORAIRE  | ANM./INSCRIPTION   |
|---|----------------------|--|--|--|
| <b>WISSEMBOURG</b><br><br>MAGIC FLOWER YOGA<br>3, rue des Cavaliers                          | MONTAG<br>LUNDI      | <b>PRÉSENCE</b><br>25.04/02.05/09.05/16.05/23.05/<br>30.05/13.05/20.05/27.05/04.07               | 9.30 - 11.00<br>Yoga 2<br>Yoga integral<br>Vital                   |                       |
| <b>BAD BERGZABERN</b><br>Südpfalz Therme<br>Kurtalstraße 27   | MONTAG<br>LUNDI      | <b>PRÄSENZ</b><br>28.03-30.05  | 16.30 - 18.00<br>Yoga 1 - 2<br>Yoga integral                       |                       |
| <b>BAD BERGZABERN</b><br>Edith-Stein-Klinik<br>Gymnastikraum (UG)   | MONTAG<br>LUNDI      | <b>PRÄSENZ</b><br>25.04/02.05/09.05/16.05/23.05/<br>30.05/13.05/20.05/27.05/04.07                | 18.30 - 20.00<br>Yoga 2 - 3<br>Yoga integral<br>Flow               |                       |
| <b>OBEROTTERBACH</b><br>Schweppenhäuser-<br>Strasse 10  | DIENSTAG<br>MARDI    | <b>PRÄSENZ</b><br>10.05/17.05/24.05/31.05/05.06/<br>14.06/21.06/28.06/05.07/12.07                | 10 - 11.30<br>Yoga 1<br>Yoga mit Stuhl<br>und Matte<br>Dos, Rücken |                     |
| <b>WISSEMBOURG</b><br><br>MAGIC FLOWER YOGA<br>3, rue des Cavaliers<br>(Cours en présence) | DIENSTAG<br>MARDI    | <b>PRÉSENCE:</b><br><b>Série 2:</b><br>26.04/03.05/10.05/17.05/24.05/<br>31.05/07.06/14.06/21.06 | 18.45 – 20.00<br>Yoga 1 - 2<br>Yoga integral<br>Sanft              |                     |
| <b>WISSEMBOURG</b><br><br>FITLINE<br>13 rue Banacker                                       | MITTWOCH<br>MERCREDI | <b>PRÉSENCE</b><br>Cours sur toute l'année<br>Fortlaufender Kurs                                 | 17.45 – 19.00<br>Yoga 1 - 2<br>Yoga integral<br>Basic              | <br>0033(0)95247808 |
| <b>BAD BERGZABERN</b><br>Edith-Stein-Klinik<br>Gymnastikraum (UG)   | MITTWOCH<br>MERCREDI | <b>PRÄSENZ</b><br>27.04/04.05/11.05/18.05/25.05<br>01.06/08.06/15.06                             | 19.45 - 20.45<br>Hatha Yoga<br>Entspannung<br>Prävention           |                     |
| <b>BAD BERGZABERN</b><br>Südpfalz Therme<br>Kurtalstraße 27   | DONNERSTAG<br>JEUDI  | <b>PRÄSENZ</b><br>24.03-02.06  | 10.00-10.45<br>Aqua-Yoga<br>1-3                                    |                     |

|   |                                  |   |  |   |
|---|----------------------------------|---|--|---|
| <b>OBEROTTERBACH</b><br><b>Schweppenhäuser-</b><br><b>Straße 10</b>   | FREITAG<br>VENDREDI              | <b>PRÄSENZ/PRÉSENCE</b><br><b>nach Anfrage</b><br><b>Suivant la demande</b><br><b>4 personnes</b><br><b>Teilnehmer:4</b>      | <b>18.45-19.45h</b><br><b>AERIAL YOGA</b><br><b>andere</b><br><b>Termine nach</b><br><b>Vereinbarung</b> |  |
| <b>OBEROTTERBACH</b><br><b>Schweppenhäuser-</b><br><b>Straße 10</b>   | WOCHENENDE<br>WEEK-END           | <b>WORKSHOPS</b> nach Ankündigung<br>auf der Homepage<br><a href="http://www.magicfloweryoga.com">www.magicfloweryoga.com</a> | <b>Voir l'annonce</b><br><b>siehe</b><br><b>Ankündigung</b>  |  |
| <b>OBEROTTERBACH</b><br><b>Schweppenhäuser-</b><br><b>Straße 10</b>   | MONTAG-FREITAG<br>LUNDI-VENDREDI | <b>Yoga Coaching</b><br>1-2 Teilnehmer  | <b>Termin</b><br><b>Rendez-vous:</b><br><b>01704012866</b><br><b>magicfloweryoga</b><br><b>@gmx.de</b>   |  |
| Florence Kretschmer, Schweppenhäuserstraße 10. 76889 Oberotterbach, Tel. 06342/9238 668, Mobil: 0170/4012866<br>E-Mail: <a href="mailto:info@magicfloweryoga.com">info@magicfloweryoga.com</a> , <a href="http://www.magicfloweryoga.com">www.magicfloweryoga.com</a> |                                  |   |  |   |